

Adventný kalendár podľa dňa

1.–24. decembra • kartičky môžete meniť, opakovať aj vynechať

Do políčok píšete písmeno kartičky alebo vlastný krátky názov. Celé kartičky nechajte osobitne, napríklad v obálkach.

Prehľad 1–24

1 _____	2 _____	3 _____	4 _____
5 _____	6 _____	7 _____	8 _____
9 _____	10 _____	11 _____	12 _____
13 _____	14 _____	15 _____	16 _____
17 _____	18 _____	19 _____	20 _____
21 _____	22 _____	23 _____	24 _____

Ako kartičky presúvať

- Vyberte si len 3–5 kartičiek na najbližšie dni. Ku každému dňu napíšte písmeno vybranej činnosti; ostatné políčka nechajte prázdne.
- Skôr než kartičku ukážete dieťaťu, overte si čas, pomôcky aj prípadnú dohodu. Plán sa nehodí? Prepíšte písmeno a pôvodnú kartičku vráťte medzi ostatné alebo odložte na inokedy.
- Vynechaný deň nedoháňajte. Obľúbenú činnosť môžete zopakovať a voľný večer si dopriať kedykoľvek.

Legenda: A–X = činnosti • ZNOVA = opakovanie • VOĽNO = voľný večer • vlastný nápad = prázdna kartička

NA VÝBER

VYBRANÉ

NA INOKEDY

Keď plán nevyjde

Príklad: Pri dnešnom dátume máte S, prechádzku za svetielkami. Prší a von sa vám nechce. Prepíšte S na B, zaspievajte si jednu koledu a S odložte na inokedy. Zajtraší plán nemusíte meniť.

Dohodnuté návštevy a oslavy si zapíšte ako prvé. Presunutím kartičky sa termín podujatia nemení.

Bez tlačiarne

Bez tlačiarne: na papier napíšte čísla 1–24 a vedľa nich písmená vybraných činností. Stačí si odpísať pár nápadov; kartičky vyrábať nemusíte.

Prázdne políčka môžu zostať prázdne aj po Vianociach.

Časy sú orientačné odhady samotnej činnosti. Prípravu, dohadovanie, obliekanie a upratovanie pripočítajte podľa kartičky. Využite to, čo už máte doma. Ak niečo chýba, vyberte si kratšiu možnosť alebo inú kartičku.

A

Jedna stránka spolu

Vyberte si z knižky jednu stránku a spoločne si ju prečítajte.

Čas	5 minút
Príprava	Knižka, ktorú máte doma.
Kratšia možnosť	Prezrite si jeden obrázok.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

B

Jedna známa koleda

Zaspievajte si alebo si pohmkávajte jednu koledu, ktorú poznáte.

Čas	3–5 minút
Príprava	Nič vopred.
Kratšia možnosť	Stačí jedna sloha alebo kúsok melódie.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

C

Čo nás dnes potešilo

Každý môže povedať jednu drobnosť, ktorá ho dnes potešila. Kto nechce, nemusí.

Čas	3–5 minút
Príprava	Nič vopred.
Kratšia možnosť	Pripomeňte si jednu spoločnú chvíľu.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

D

Hviezda na papieri

Nakreslite hviezdu a vystavte ju na poličke.

Čas	5 minút
Príprava	Papier a ceruzka alebo farbička.
Kratšia možnosť	Nakreslite malú hviezdičku.
Náklady	Bežné domáce potreby

E

Zimná spomienka

Porozprávajte si jednu spomienku na zimu, ku ktorej sa radi vraciate.

Čas	5 minút
Príprava	Nič vopred.
Kratšia možnosť	Stačí jedna veta.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

F

Príbeh jednej fotky

Pozrite si jednu rodinnú fotku a porozprávajte sa o tom, čo sa na nej deje.

Čas	5 minút
Príprava	Fotografia na papieri alebo v telefóne.
Kratšia možnosť	Každý ukáže jeden detail.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

G

Príbeh z dvoch viet

Jeden začne zimný príbeh prvou vetou a druhý pridá ďalšiu.

Čas	5 minút
Príprava	Nič vopred.
Kratšia možnosť	Vymyslíte spolu len meno zimnej postavy.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

H

Oblíbená ozdoba

Vyberte si ozdobu, ktorú máte poruke, a povedzte si, čo sa vám na nej páči.

Čas	5 minút
Príprava	Ozdoba poruke; na kreslenú verziu papier a ceruzka.
Kratšia možnosť	Nemáte ju poruke? Nakreslite ju.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

I

Prianie pre niekoho

Vyberte si, komu chcete nakresliť prianie, a pustite sa doň. Či ho aj pošlete, je na vás.

Čas	10–15 minút
Príprava	Papier a farbičky.
Kratšia možnosť	Nakreslite jeden obrázok.
Náklady	Bežné domáce potreby

J

Krátka papierová reťaz

Nastrihajte papier na pásiky. Prvý zlepte do krúžka, ďalší ním prevlečte a tiež zlepte. Takto pridajte ďalšie krúžky. So strihaním pomôže dospelý.

Čas	15–20 minút
Príprava	Papier, nožnice a lepidlo; pripočítajte prípravu a upratovanie.
Kratšia možnosť	Spojte len dva krúžky.
Náklady	Bežné domáce potreby

K

Ozdoba podľa vás

Nakreslite ozdobu ľubovoľného tvaru. Vystrihnúť ju môžete, ale nemusíte.

Čas	10–15 minút
Príprava	Papier a farbičky, prípadne nožnice s pomocou dospelého.
Kratšia možnosť	Nakreslite len jej obrys.
Náklady	Bežné domáce potreby

L

Zima medzi hračkami

Z hračiek, ktoré už máte, zostavte malú zimnú scénu.

Čas	10–15 minút
Príprava	Niekoľko hračiek poruke; pripočítajte upratovanie.
Kratšia možnosť	Vyberte dve postavy a povedzte, čo robia.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

M

Tri pesničky na želanie

Každý navrhne pesničku. Spoločne vyberte tri, ktoré si chcete niekedy pustiť alebo zaspievať.

Čas	10 minút
Príprava	Nič vopred; zoznam si môžete zapísať na papier alebo do telefónu.
Kratšia možnosť	Vyberte jednu pieseň a pohmkávajte si ju.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

N

Obálka vianočnej rozprávky

Vymyslite názov vianočnej rozprávky a nakreslite jej obálku. Celý príbeh písať nemusíte.

Čas	10–15 minút
Príprava	Papier a farbičky.
Kratšia možnosť	Vymyslite len názov.
Náklady	Bežné domáce potreby

O

Menovky z papiera

Zo zvyšku papiera urobte niekoľko menoviek s menom alebo obrázkom. Darčeky ešte nemusia byť pripravené.

Čas	10–15 minút
Príprava	Papier s čistou stranou a ceruzka; prípadne nožnice s pomocou dospelého.
Kratšia možnosť	Urobte jednu menovku.
Náklady	Bežné domáce potreby

P

Chvíľka s rozprávkou

Prečítajte si krátku kapitolu alebo porozprávajte rozprávku od začiatku do konca.

Čas	15–20 minút
Príprava	Vybraná knižka alebo príbeh, ktorý poznáte.
Kratšia možnosť	Prečítajte si jednu stránku ako na kartičke A.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

Q

Jedno kolo hry

Zahrajte si jedno kolo známej hry. Ešte pred začiatkom si povedzte, kedy skončíte.

Čas	15–20 minút
Príprava	Vopred vybraná hra, ktorej kolo sa zmestí do času; pripočítajte prípravu.
Kratšia možnosť	Dajte si jednu hádanku.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

R

Pohľadnica dnešného počasia

Nakreslite pohľadnicu podľa toho, ako je dnes vonku. Patrí na ňu aj dážď či holé konáre.

Čas	10 minút
Príprava	Papier a farbičky.
Kratšia možnosť	Nakreslite jeden znak dnešného počasia.
Náklady	Bežné domáce potreby

S

Za svetielkami

Prejdite sa po známej krátkej trase v okolí a hľadajte rozsvietené okná alebo výzdobu.

Čas	20–30 minút + obliekanie
Príprava	Dospelý vyberie trasu podľa počasia a času. Na kreslenú verziu papier a ceruzka.
Kratšia možnosť	Zostaňte doma a nakreslite hviezdu z kartičky D.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

T

Pár ozdobených medovníkov

Ozdobte niekoľko hotových medovníkov tým, čo máte pripravené.

Čas	20–30 minút + príprava a upratovanie
Príprava	Hotové medovníky a potreby na zdobenie; pečenie nie je zahrnuté. Prípadný nákup si dohodnite vopred. Na kreslenú verziu papier a ceruzka.
Kratšia možnosť	Nakreslite medovník a ozdobte ho na papieri.
Náklady	Prípadný výdavok

U

Pozdrav na spoločný telefonát

Pripravte krátky pozdrav pre niekoho, s kým už máte dohodnutý telefonát.

Čas	10–15 minút + telefonát
Príprava	Potvrdený čas telefonátu a telefón; na obrázok papier a ceruzka.
Kratšia možnosť	Nakreslite pozdrav. Nemusíte ho dnes odovzdať ani poslať.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

V

Ozdoba na tento rok

Prezrite si niekoľko odložených ozdôb a vyberte jednu, ktorú chcete tento rok použiť.

Čas	15–20 minút + príprava a upratovanie
Príprava	Dospelý prinesie škatuľu s ozdobami; na kreslenú verziu papier a ceruzka.
Kratšia možnosť	Nakreslite ozdobu, ktorú si pamätáte.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

W

Zimná dedinka

Nakreslite na papier niekoľko domčekov a spojte ich cestou. Každý môže pridať svoj dom.

Čas	20–30 minút
Príprava	Papier a farbičky; pripočítajte prípravu a upratovanie.
Kratšia možnosť	Nakreslite jediný domček.
Náklady	Bežné domáce potreby

X

Náš vlastný zvyk

Vyberte jeden rodinný zvyk a dohodnite sa na jeho najjednoduchšej podobe: čo urobíte a kedy.

Čas	10–15 minút
Príprava	Rozhovor, prípadne papier a ceruzka.
Kratšia možnosť	Každý povie alebo nakreslí, čo si chce tento rok pripomenúť.
Náklady	Bez nákupu, ak máte uvedené veci doma

Prázdné a opakovateľné kartičky

Štyri vlastné nápady, jedno zopakovanie a jeden voľný večer.

1

Náš nápad

Čo spolu urobíme:

Približný čas:

Čo pripraviť alebo dohodnúť:

Kratšia možnosť:

2

Náš nápad

Čo spolu urobíme:

Približný čas:

Čo pripraviť alebo dohodnúť:

Kratšia možnosť:

3

Náš nápad

Čo spolu urobíme:

Približný čas:

Čo pripraviť alebo dohodnúť:

Kratšia možnosť:

4

Náš nápad

Čo spolu urobíme:

Približný čas:

Čo pripraviť alebo dohodnúť:

Kratšia možnosť:

ZNOVA

Ešte raz

Vyberte činnosť, ktorú si chcete zopakovať.
Napíšte jej písmeno alebo názov.

Túto kartičku môžete používať opakovane.

VOĽNO

Voľný večer

Dnes z kalendára nič nepridávame. Zajtra si
vyberieme podľa toho, aký bude deň.

Nič nedoháňame. Túto kartičku môžete použiť
kedykoľvek.